**Sin excusas: 4 actividades gratuitas en CDMX para favorecer tu bienestar y nutrición**

* A través de la campaña “Quitando excusas con el Reto Quaker®’’, la marca busca alentar a las personas a cumplir sus objetivos en términos de bienestar y nutrición.
* Social running club, Reto Quaker®, clases en estudio y la experiencia Quaker® Fest son las diversas actividades que Quaker® ofrece al público para ayudarles a cumplir sus metas para lograr un mejor estilo de vida.

**Ciudad de México, a 27 de enero de 2025.** Cada inicio de año representa una nueva oportunidad para definir propósitos que nos impulsen a descubrir y alcanzar nuestra mejor versión. Por tercer año consecutivo, Quaker® busca ayudar a las personas a mejorar su bienestar con pequeños cambios, acercando sugerencias de ejercicio y de alimentación balanceada, incluyendo el poder de la avena en la vida diaria, ya que aporta energía y puede ayudar a la digestión.

**Un año lleno de bienestar**

Este año Quaker® lanza **“Quitando excusas con el Reto Quaker®”**,iniciativa que promueve un mejor estilo de vida mediante rutinas de actividad física gratuitas y accesibles para todas las personas. Además, brinda recetas prácticas con los beneficios y la versatilidad de la avena, ofreciendo nutrientes que pueden ayudar al funcionamiento adecuado del cuerpo.

Por ello, la marca invita a todas las personas a unirse a las siguientes actividades que se llevarán a cabo durante los primeros meses del año:

* **Quaker Fest**: Vive la experiencia Quaker® en la Fuente Xochipilli Chapultepec del 7 al 9 de febrero. Este evento gratuito incluirá actividades interactivas, talleres y degustaciones que te inspirarán a descubrir tu mejor versión.
* **Reto Quaker®:** En su tercera edición, Quaker® acompañará a los consumidores durante 21 días para fomentar hábitos positivos. A través de rutinas de ejercicio y recetas nutritivas los participantes podrán comenzar su camino hacia un estilo de vida activo y de bienestar general. Para ser parte del reto, la marca invita a registrarse [aquí.](https://api.whatsapp.com/send/?phone=5218005023600&text=retoquaker&type=phone_number&app_absent=0)
* **Social Running Club**: Se realizarán corridas los sábados **15** y **22 de febrero,** así como el **1 de marzo**, a partir de las 7:00 horas. Las actividades estarán lideradas por Javier Vázquez, Diego Calzada, Evelyn Guijarro entre otros. El punto de reunión será en **Cafetería Agroecológica Casa Tlalli.**
* **Clases en estudios Commando**: En alianza con el estudio Commando, centro líder en el ámbito del fitness en México, Quaker® ofrecerá clases gratuitas de entrenamiento funcional en diferentes horarios en las fechas 25, 26 y 27 de febrero; en las sucursales de Artz, Condesa y Polanco. Las inscripciones estarán abiertas para todos los interesados a través de las redes sociales de Quaker®.

Quaker® es la marca líder de PepsiCo en el estudio de la nutrición y la ciencia detrás de la avena, a través de la visión de transformación PepsiCo Positivo (Pep +), la empresa genera un valor real en sus consumidores mediante el pilar de Elecciones Positivas, ya que les brinda toda la información necesaria sobre su portafolio para que puedan elegir la opción que más le convenga de acuerdo con su estilo de vida.

Para conocer más y participar en las diferentes actividades que Quaker® tiene para el público, consulta sus redes sociales: Instagram y X: Quaker\_mx o FB: Quakermx.

COME BIEN

**Sobre PepsiCo Alimentos México**

PepsiCo México es una de las compañías de productos de consumo más grandes del país. Es líder mundial en el sector de alimentos y bebidas, con una cartera de productos que incluye 22 de las marcas más emblemáticas en el mundo. Tenemos más de 110 años en los hogares mexicanos, con productos deliciosos y cada vez más saludables, como Sabritas, Gamesa, Quaker, Pepsi, Gatorade y Sonrics, con presencia en todo el territorio nacional. Junto con nuestro socio embotellador, somos fuente de más de 80 mil empleos directos e influimos de manera significativa en el sector de fabricación, agricultura y servicios profesionales.

Para obtener más información, visite pepsico.com.mx y síganos en Twitter y Facebook: @PepsiCoMex.

**Contacto de prensa:**

Paola Ruiz

Senior Account Executive | Another Company

Cel. 55 85777630

E-mail: [paola.ruiz@another.co](mailto:paola.ruiz@another.co)